



CONTRIBUTO
REGIONE DEL VENETO

Solifer
ASSOCIAZIONE



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

RETI DI SOLIDARIETÀ AI TEMPI DELLA PANDEMIA

**SPAZIO DI ASCOLTO E SUPPORTO
PSICOSOCIALE GRATUITO**

(telefonico, online e/o in presenza*)

**LABORATORI PSICOCORPOREI GRATUITI
SUL BENESSERE PSICOFISICO**

(online e/o in presenza*)

L'emergenza sanitaria da Covid-19 ha cambiato le nostre abitudini e stili di vita costringendoci all'isolamento, limitando le nostre relazioni sociali e la possibilità di stare con i nostri cari.

Il progetto "Reti di solidarietà ai tempi della pandemia: le sentinelle del territorio per i nuovi bisogni di salute dei cittadini e contro le disuguaglianze sociali" è finanziato dalla Regione Veneto (DGR 910-2020) con risorse statali del Ministero del lavoro e delle Politiche sociali.



L'Associazione di Volontariato Solifer ha attivato il progetto "Reti di solidarietà ai tempi della pandemia: le sentinelle del territorio per i nuovi bisogni di salute dei cittadini e contro le disuguaglianze sociali", una comunità solidale, virtuale e reale, che promuove e realizza supporto e sostegno per quanti vivono, a tutte le età e in tutti i contesti, il difficile stato di emergenza e isolamento personale e sociale.

**SPAZIO DI ASCOLTO E SUPPORTO
PSICOSOCIALE GRATUITO**

È attivo presso l'Associazione Solifer uno spazio ascolto gratuito dove operatori volontari e professionisti forniscono, a tutta la cittadinanza, ascolto e supporto psicosociale per situazioni di ansia, stress, tensione, isolamento e solitudine conseguenti alla pandemia; ma anche per difficoltà nel rapporto con i figli, nel rapporto di coppia e in famiglia, per preoccupazioni relative alla propria situazione personale e lavorativa.

Gli incontri si terranno in presenza*, previo appuntamento, presso l'Associazione Solifer in Via Delle Rose n. 2 a Padova e in altre sedi nelle province di Padova, Vicenza e Rovigo oppure online tramite telefonata o videochiamata. Per accedere al servizio è necessario dare il consenso informato, compilando il modulo di raccolta dati in forma cartacea oppure online sul sito www.soliferodv.it

**LABORATORI PSICOCORPOREI
GRATUITI SUL BENESSERE PSICOFISICO**

Per tutta la cittadinanza, in particolare per la terza età e per tutti coloro che si sentono maggiormente provati da questa pandemia, saranno attivati gruppi di promozione del benessere psicofisico, con i laboratori psicocorporei ed esperienziali.

I laboratori si svolgeranno in piccoli gruppi, tramite piattaforma online e/o in presenza*, per costruire delle piccole comunità solidali di persone. Saranno approfonditi temi legati allo sviluppo di risorse individuali e di gruppo per rielaborare e acquisire strategie efficaci contro l'ansia, lo stress, l'incertezza, l'isolamento e per promuovere l'empowerment, le life skills e il benessere psicofisico e relazionale.

Per partecipare agli incontri bisognerà dare il consenso informato, compilando il modulo di raccolta dati in forma cartacea oppure online sul sito www.soliferodv.it



COME CONTATTARCI

Numero Verde
800-210929

351 9856700

per whatsapp e sms

segreteria@soliferodv.it

SOSTIENI L'ASSOCIAZIONE

IBAN: IT82K0880760560024008071325

E CON IL TUO 5XMILLE

Scrivi sulla tua dichiarazione dei redditi:

Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art 10, c.1, lett. a, del D.Lgs. n.460 del 1997.

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario **9 2 1 4 5 5 8 0 2 8 5**

* Tutte le iniziative e proposte progettuali saranno svolte in ottemperanza alle normative e alle indicazioni sanitarie in materia di prevenzione della diffusione del COVID-19.

www.soliferodv.it